

IDA 19 Louis Pergaud (GASTRO)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-12	lun. 20 mars	Concombre en Salade															
		Duo de choux BIO			P									P			
		Blanquette de Poisson	P	T	T	P		P	T		P		T		T		
		Blanquette de Volaille	P	T	P			T					T				
		Bûchette mélangée	P														
		Flan Vanille Nappé Caramel	P														
	mar. 21 mars	Salade Coleslaw	T	T	T				T			T		T	P		
		Filet de colin sauce citron				P	T	P									T
		Tomate Farcie Sauce Tomate	T	P	P		T	T				P		T			
		Blé BIO		T					P								
		Comté	P														
	jeu. 23 mars	Salade de lentilles nature												P			
		Salade de Pâtes Bio	T	T	T				P			T		T	P		
		Quenelles BIO à la sauce Tomate	P		P	T			P			P					
		Petit suisse BIO	P														
	ven. 24 mars	Cake aux Courgettes Maison	P									P					
		Salade Mexicaine	T	T	T				T			T		T	P		
		Poisson Meunière															
Petits Pois au Jus		T	T	P				P					T				
		Fromage blanc BIO (indu)	P														

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud (GASTRO)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-13	lun. 27 mars	Roulade de volaille SQ2									T						
		Sardine au Citron				P											
		Terrine de Campagne	P		P			P									
		Oeufs BIO à la béchamel			P												
		Oeufs Durs Béchamel	P		P			P									
		Epinards Hachés et Croûtons	P	T	T			T	T	T						T	
		Yaourt Nature Sucré	P														
	mar. 28 mars	Céleri Rémoulade	T	T	T				T			T		T	P		
		Macaronis Bolognaise et Râpé (VBF)	P	T	P				P			P		T			
		Pâtes au thon et sauce tomate	T	T	P	P			T					T			
		Fromage frais fondu Fraidou	P														
	jeu. 30 mars	Filet de Poisson Sauce Citron	P	T	T	P	T		P	T				T		T	T
		Tomme Blanche	P														
		Beignet au chocolat	P	P	P				P	P			P				
		Tarte aux pommes	P		T				P	T			P				
	ven. 31 mars	Salade de chou fleur catalane	T	T	T				T			T		T	P		
		Salade de Haricots Beurre et Maïs	T	T	T				T			T		T	P		
		Saucisse de Toulouse	T	T	P				P			T		T	P		
		Saucisse de Volaille	T	T	T				P					T			
		Lentilles mijotées aux oignons	T	T	T				P					P			
Fromage Blanc Battu 20% mg		P															
Fruit Bio																	

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud (GASTRO)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques	
2017-14	lun. 03 avr.	Betteraves cuites en Salade	T	T	T			T			T		T	P			
		Macédoine Mayonnaise	T	T	T			T			T		T	P			
		Filet de Poisson sauce Provençale	T	T	T	P	T	P						T			T
		Sauté de Boeuf VBF façon Bourguignon	T	T	T				P			P		T			
		Purée de Pommes de terre BIO	P														
		Fromage Fondu Le Carré	P		P												
	mar. 04 avr.	Salade de Pommes de Terre	T	T	T				T			T		T	P		
		Taboulé à la Menthe							P								
		Filet de Poisson sauce Crème	T	T	T	P	T	T						T			T
		Bûchette mélangée	P														
	jeu. 06 avr.	Fruit Bio															
		Carottes Râpées Bio															
		Céleri Râpé Vinaigrette	T	T	T				T			T		T	P		
		Omelette BIO	P		P												
		Brique de Vache BIO	P														
		Crème Dessert Bio	P	T													
	ven. 07 avr.	Mousse au Citron	P														
		Duo de Choux	T	T	T				T			T		T	P		
Cheesburger (VBF)		P	P	P				P		P							
Filet de Colin sauce Niçoise		T	T	T	P			P			P		T				
Yaourt Aromatisé		P															
Brownies Maison	P	T	P				P	T						T			

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace

IDA 19 Louis Pergaud (GASTRO)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustace	Gluten	Coques	Sesame	Sulfite	Arachide	Celeri	Moutarde	Lupin	Mollusques		
2017-15	lun. 10 avr.	Céleri sauce cocktail	T	T	T			T			T		T	P				
		Poireaux Vinaigrette	T	T	T			T			T		T	P				
		Cordon Bleu de Volaille	P		T			P					T					
		Poisson Meunière																
		Gratin de Blettes	P	T	T			T	T							T		
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P															
		Crème au Chocolat	P															
		Crème Dessert Bio	P	T														
	mar. 11 avr.	Choucroute Alsacienne	P	P					P									
		Choucroute de poisson				P	T										T	
		Choucroute de Volaille	P						P					P				
		Fromage Blanc Battu 20% mg	P															
	jeu. 13 avr.	Concombre en Salade																
		Radis croc'sel et beurre	P															
		Filet de Poisson Sauce Curry	P	T	T	P	T	T	T	T		P		T	P	T	T	
		Sauté d'Agneau au Curry	P	T	P				P	T		P		T	P			
		Flageolets au jus							P			P						
		Yaourt Nature BIO	P															
		Gâteau de Pâques Maison	P	T	P				P	T						T		
	ven. 14 avr.	Salade de Lentilles aux Echalotes	T	T	T				T			T		P	P			
Salade de pâtes		T	T	T				T			T		T	P				
Filet de colin sauce safranée		P	T	T	P	T		P					T			T		
Tomme de Savoie		P																

Liste des 14 allergènes concernés

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produits à base de crustacés
3. Œufs et produits à base
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides

6. Soja et produits à base de
7. Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces 1
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques

P: Présent
T: Trace