

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-11	lun. 12 mars	Salade de pâtes	T	P	T			T	T					P	P		
		Cordon Bleu de Volaille	P	P					T					T			
		Poisson Meunière	P	P				T	P	P		T		T			
		Jeunes Carottes au Jus	T	P				T	T					P			
		Tomme Blanche	P														
	mar. 13 mars	Salade Verte															
		Quenelles aux olives	T	P	T				P	T							
		Sauté de Veau aux olives	T	P	T			T	P	T				P			
		Blé BIO		P				T									
		Fromage frais fondu Fraidou	P														
	jeu. 15 mars	Compote de pommes coings															
		Céleri Rémoulade							P						P	P	
		Omelette BIO	P						P								
		Petits Pois à la Barigoule	T	P				T	P					P		P	
		Petit Suisse Aromatisé	P														
	ven. 16 mars	Gâteau au Yaourt Maison	P	P	T			T	P								T
		Beignets d'oignons															
		Samoussa au poulet															
		Merguez à l'Oriental (VBF)	T	P				T	P					P		P	
		Steak végétal	T	P				T	T					T	T	P	
Semoule et Légumes Couscous			P										P				
	Carré Frais BIO	P															
	Salade d'agrumes à la menthe																

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service