

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-51	lun. 18 déc.	Salade de pâtes		P				T						P	P		
		Quenelles BIO en Gratin	P	P				P	T								
		Epinards Hachés à la crème	P	T	T		T	T						T			T
		Camembert	P														
		Fruit															
	mar. 19 déc.	Salade verte BIO												T			
		Filet de Poisson Sauce Citron	P	P	T		T	T	P	T	T			T			T
		Macaronis et Emmental Râpé	P	P					T								
		Fromage Les Fripons	P														
		Flan Vanille Nappé Caramel	P														
	jeu. 21 déc.	Terrine de poisson	P	P					P	P							
		Aiguillettes de poulet sauce crème champignons	P	P				P	P								
		Filet de poisson sauce forestière															
		Pommes pins															
		Dessert de Noël	P	P	T		T	P									
	ven. 22 déc.	Clémentine et papillotes															
		Oeuf dur Mayonnaise							P						P	P	
		Cordon Bleu de Volaille	P	P					T					T			
		Poisson Pané	T	P				T	T	P		T					
		Poêlée de Brocolis et Carottes	T	T	T		T	T					T	T	T	P	
Yaourt Nature BIO	P																
Fruit																	

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service