

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-10	lun. 05 mars	Crêpe au Fromage	P	P				P	T	T	T		T	T			
		Omelette aux Fines Herbes	P					P									
		Rôti de Porc Froid et Mayonnaise							P						P	P	
		Haricots Verts BIO à l'Ail	T	T			T	T						T			
		Yaourt Nature	P														
		Fruit															
	mar. 06 mars	Salade coleslaw BIO													P	P	
		Filet de poisson sauce julienne	T	P			T	T	P	T	T			T			
		Tortis		P					T								
		Tomme de Savoie	P														
	jeu. 08 mars	Liégeois Chocolat	P					T									
		Salade de Saison															
		Choucroute Alsacienne	P	P				P									
		Choucroute de poisson								P	T	T					
		P'tit Cottentin Nature	P														
	ven. 09 mars	Compote de Pommes Bio (ind)															
		Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne													P	P	
		Sauté de boeuf VBF au paprika		P					P								
		Steak végétal	T	P				T	T					T	T	P	
		Frites															
Fromage blanc BIO (indu)		P															
Fruit																	

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service