

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-04	lun. 22 janv.	Carottes Râpées											T				
		Chou blanc vinaigrette													P	P	
		Filet de lieu sauce ciboulette	P	P				P	T	P	T	T		T			
		Pâtes BIO		P													
		Pointe de Brie	P														
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P														
		Flan Chocolat	P														
		Flan Vanille Nappé Caramel	P														
	mar. 23 janv	Macédoine Mayonnaise							P					T	P	P	
		Salade de Haricots Verts													P	P	
		Filet de poisson sauce corail	P	P				P	T	P	P	T		P	T	P	
		Sauté de Boeuf VBF aux 4 Epices	T	P				T	T					T			
		Semoule		P													
		Fromage blanc BIO (indu)	P														
		Yaourt Nature	P														
		Fruit															
	jeu. 25 janv.	Salade d'endives nature															
		Salade verte BIO												T			
		Assortiment de Charcuterie (plat protidique)	P												P	T	
		Filet de colin sauce Crème	P	T				T	T	P	T	T		T			
		Pommes Vapeur et Fromage à Raclette	P														
		Compote de Pêches (Indu)															
		Compote de Poires (Ind)															
		Salade de Lentilles aux Echalotes														P	P
	ven. 26 janv.	Salade de riz													P	P	
		Aiguillette de Poulet Sauce Curry	P	T	T			T	P						P	P	
		Filet de Poisson Sauce Curry	P	T	T			T	T	P	T	T		T	P	P	T
		Purée de Choux Fleur	P													P	
		Morbier	P														
		Saint Morêt	P		T												
Fruit Bio																	

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service