

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-13	lun. 26 mars	Salade de Boulghour	T	P	T				T					P	P		
		Salade de Pâtes Bio		P										P	P		
		Quenelles BIO à la sauce tomate	P	P					P	T						P	
		Poêlée de légumes BIO (HV, HB, poivrons, aubergines)															
		Bûchette mélangée	P	P													
		Yaourt Nature BIO	P														
		Fruit Bio															
	mar. 27 mars	Céleri Râpé Vinaigrette												P	P	P	
		Duo de choux BIO							P					T	P		
		Saucisse de Toulouse	T	P					P						P	P	
		Steak végétal	T	P				T	T					T	T	P	
		Lentilles au Jus	T	P				T	T					P			
		Faisselle	P														
		Tartare Nature	P														
		Compote de Pêches (Indu)															
		Compote de Poires (Ind)															
		jeu. 29 mars	Carottes Râpées												T		
	Salade Verte																
	Filet de Poisson sauce Crème		P	T	T			T	T	P	T	T		T			T
	Sauté d'agneau au thym																
	Purée de Pommes de Terre		P	T	T			T	T							P	T
	Fromage blanc BIO (indu)		P														
	Saint Félicien		P														
	Gâteau de Pâques Maison		P	P	T			T	P							T	T
	Oeufs de Pâques en chocolat		P		T		T	P									
	ven. 30 mars		Salade de Pommes de Terre							P					T	P	P
		Salade de riz													P	P	
		Poisson Meunière	P	P				T	P	P		T		T			
		Gratin de Brocolis BIO	P	T	T			T	T	P				T			T
		Gouda	P														
Yaourt Nature Sucré		P															
Fruit																	

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service