

IDA 19 Louis Pergaud (GASTRO)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-45	lun. 06 nov.	Salade de Blé à l' Orientale		P										P	P		
		Salade de pâtes		P					T						P	P	
		Omelette aux Fines Herbes	P						P								
		Sauté de Porc au Jus	T	P				T	T					P		P	
		Poêlée multicolore	T	T				T	T					T			
		Fromage frais fondu Fraidou	P														
		Gouda	P														
		Fruit Bio															
	mar. 07 nov.	Pizza BIO au fromage (HO)	P						P	T							
		Nuggets de Poisson	P	P						P	P				P		
		Epinards Hachés à la crème	P	T	T			T	T					T			T
		Cantal	P														
		Tartare Ail et Fines Herbes	P		T	P											
		Fruit															
	jeu. 09 nov.	Pamplemousse rosé															
		Salade Verte															
		Quenelles en Gratin	P	P	T			T	P	T							T
		Brocolis BIO persillés	T	T				T	T					T			
		Babybel	P														
		Saint Paulin	P														
		Flan Chocolat	P														
		Flan Vanille Nappé Caramel	P														
	ven. 10 nov.	Carottes Râpées Bio												T			
		Chou Blanc Mayonnaise							P						P	P	
		Paupiette de Poisson sauce Citron	P	P				P	P	P	P			P		P	
		Paupiette de Veau au Jus	T	P				P	T					P			
		Farfalles		P					T								
		Fromage Blanc Battu 20% mg	P														
Yaourt Nature		P															
Compote de Poires (Ind)																	
Compote de Pommes Individuelle																	

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service