

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2017-46	lun. 13 nov.	Oeuf BIO mayonnaise HO						P						P	P			
		Terrine de Campagne	P	P				P										
		Steak végétal BIO																
		Gratin de courges BIO	P	T	T		T	T						T			T	
		Fromage blanc BIO (indu)	P															
		Petit Suisse Nature 20%	P															
			Fruit Bio															
	mar. 14 nov.	Betteraves cuites en Salade													P	P		
		Salade de Choux Fleur vinaigrette													P	P		
		Coeur de merlu sauce oseille	P	T	T		T	T	P	T	T						T	
		Riz BIO		T			T											
		Camembert	P															
		Fromage Les Fripons	P															
			Fruit															
	jeu. 16 nov.	CLUB Pêcheur	P							P								
		Chips (sachet individuel)	T	T							T				T			
		Yaourt à Boire	P															
		Compote de Pommes Individuelle																
		Eau 50 cl																
		Galettes Saint-Michel	P	P	T				P									
	ven. 17 nov.	Salade Composée (salade-croustons-fromage)	P	P	T			T						T				
		Salade Océane (salade, tomates, crevettes)									P			T	P	P		
		Curry de poisson aux fruits de mer	P	T	T			T	T	P	P	P		T	P	P	T	
Purée de patate douce		P																
Fromage Blanc Battu 20% mg		P																
Yaourt Nature BIO		P																
		Tarte choco banane	P	P	T		P	P										

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service