

[education@mairie-ida.com](mailto:education@mairie-ida.com)

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-41	lun. 08 oct.	Betteraves au citron et basilic	T	T			T	T					T	P	P		
		Paupiette de Saumon à la Crème	P	P	T		P	P	P	P	T			P		P	T
		Sauté de veau sauce myrtilles	P	P			T	T						T		T	
		Potée de chou rouge et pommes de terre	T	P			T	P						T		P	
		Yaourt BIO et confiture	P														
		Brioche aux pralines	P	P	P				P								
	mar. 09 oct.	Salade de tomates BIO	T	T				T	T					T	P	P	
		Filet de lieu sauce tomate au basilic	T	P				T	T	P	T	T		T			
		Steak haché sauce aux poivrons rouges					T	T						T			
		Haricots Rouges au Cumin	T	P				T	T					P			
		Babybel	P														
		Purée pomme fraise sans sucre															
	jeu. 11 oct.	Velouté de brocolis	P											T		P	
		Raviolis ricotta épinard BIO sauce tomate	P	P	T			T	P					T			T
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P														
		Fruit															
	ven. 12 oct.	Carottes râpées BIO aux raisins sauce à l'orange															
		Potimenter de colin	P	T	T	T	T	T	T	P	T	T	T	T	T	P	T
Cheddar		P															
Tarte exotique mangue ananas coco		P	P	T			T	P									

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service