

## MENUS SELF ISLE D'ABEAU

# Semaine du 12 au 16 Novembre 2018

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	Terrine de campagne*	Macédoine mayonnaise	Salade de pâtes	Salade de choux fleurs
	Œufs durs mayonnaise			Céleri rémoulade
<b>Plat Protidique</b>	Pané sarrasin lentilles aux poireaux	Poisson sauce oseille	Sauté de bœuf aux 4 épices / Hoki aux 4 épices	Colombo de porc* / Filet de poisson sauce curry
	<b>B</b> Purée de courges BIO	Riz créole	Haricots verts persillés	Boullghour
<b>Accompagnement</b>			<b>B</b> Yaourt aromatisé BIO	Gouda
	Fromage blanc nature			Rondelé au bleu
	Velouté nature	Fromage fraidou	Petit suisse nature	
<b>Desserts</b>	Fruit de saison	Ile Flottante (ind)	Gâteau Basque	<b>B</b> Fruit BIO de saison