

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-25	lun. 18 juin	Taboulé BIO		P													
		Omelette	P					P									
		Paupiette de Veau au Jus	P	P				P	P					T			
		Aubergines à la tomate												T		P	
		Bûche du pilat	P	P													
			Fruit														
	mar. 19 juin	Concombre en Salade															
		Filet de Poisson sauce Provençale	T	P				T	T	P	T	T		T			
		Roti de Boeuf Braisé VBF	T	P				T	T					P			
		Pommes de terre persillées															
		Fromage Blanc Battu Sucré	P														
			Compote de Pommes Bio (ind)														
	jeu. 21 juin	Cake maison chèvre épinards	P	P					P					T			
		Filet de lieu sauce tomate au basilic	T	P				T	T	P	T	T		T			
		Petits Pois au Jus	T	P				T	P					T			
		Yaourt Nature BIO	P														
				Fruit													
	ven. 22 juin	Tomates BIO croc'sel															
		Sauté de Volaille au Paprika	T	P				T	P				T	T	T		
		Steak végétal	T	P				T	T					T	T	P	
		Pâtes tricolores		P					T								
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P														
				Pêches au sirop													

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service