

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2018-45	lun. 05 nov.	Betteraves cuites en Salade	T	T			T	T					T	P	P			
		Brandade de poisson	T	T	T		T	P	P	T	T	T	T	T			T	
		Edam	P															
		Fruit Bio																
	mar. 06 nov.	Salade de blé nature			P													
		Oeufs durs sauce aurore																
		Steak Haché (VBF) au Jus	T	P				T	T					P				
		Poêlée multicolore	T	T				T	T					T				
		Carré Frais BIO	P															
		Fruit local																
		Salade verte BIO																
	jeu. 08 nov.	Quenelles BIO en Gratin	P	P					P	T								
		Epinards BIO et croûtons	P	P	T			T	T				T	T				T
		Carré Frais BIO	P															
		Crème Dessert Bio	P					T										
		Carottes Râpées												T				
	ven. 09 nov.	Paupiette de Poisson sauce Citron	P	P				P	P	P	P	T		P		P		
		Paupiette de Veau au Jus	P	P				P	P					T				
		Farfalles		P					T									
		Yaourt Nature	P															
Compote de Pommes Bio (ind)																		

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service