

[education@mairie-ida.com](mailto:education@mairie-ida.com)

| Semaine       | Date         | Plat                                   | Lait | Céréales contenant du gluten | Fruits à coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |   |
|---------------|--------------|--|------|------------------------------|-----------------|-----------|------|-------|----------|-----------|------------|---------|--------|----------|----------|-------|---|
| 2018-48       | lun. 26 nov. | Salade de Brocolis                     | T    | T                            |                 |           | T    | T     |          |           |            |         | T      | P        | P        |       |   |
|               |              | Lasagnes à la Bolognaise (VBF)         | P    | P                            | T               |           | T    | P     | T        | T         | T          | T       | T      | T        |          |       |   |
|               |              | Raviolis ricotta épinards sauce verte  | P    | P                            |                 |           |      | T     | P        |           |            |         |        | T        |          |       |   |
|               |              | Mimolette                              | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               |              | Fruit Bio                              |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               | mar. 27 nov. | Carottes Râpées                        |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        | T        |          |       |   |
|               |              | Filet de colin sauce safranée          | P    | P                            |                 |           |      | T     | T        | P         | T          | T       |        | T        |          |       |   |
|               |              | Gratin de chou fleur BIO               | P    | T                            | T               |           |      | T     | T        |           |            |         |        |          |          |       | T |
|               |              | Vache picon                            | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               |              | Riz au Lait nappé caramel              | P    | T                            |                 |           |      |       | T        |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               | jeu. 29 nov. | Salade Verte                           |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               |              | Filet de colin sauce citron            | P    | T                            | T               |           |      | T     | T        | P         | T          | T       |        | T        |          |       | T |
|               |              | Tartiflette                            | P    | P                            | T               |           |      | P     | P        |           |            |         |        | T        |          |       | T |
|               |              | Gratin de pommes de terre au reblochon | P    | P                            | T               |           |      | P     | P        |           |            |         |        | T        |          |       | T |
|               |              | Compote de Pommes Bio (ind)            |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               | ven. 30 nov. | Salade de riz                          | T    | T                            |                 |           |      | T     | T        |           |            |         |        | T        | P        | P     |   |
|               |              | Omelette BIO                           | P    |                              |                 |           |      |       | P        |           |            |         |        |          |          |       |   |
|               |              | Epinards Hachés et Croûtons            | P    | P                            | T               |           |      | T     | T        |           |            |         | T      | T        |          |       | T |
| Yaourt Nature |              | P                                      |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |
| Fruit local   |              |  |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |   |

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service