

LA LUDOTHÈQUE

Venez jouer en famille, entre amis, à tout âge, dans des espaces dédiés aux jeux.

Horaires d'ouverture :

- Lundi : 9h30-12h / 15h30-18h
- Mardi : 15h30-18h
- Mercredi : 9h-12h / 14h30-18h
- Jeudi et vendredi : 9h-12h / 15h30-18h

Plusieurs créneaux, sur inscription.

INFOS COLLECTIVES

« Grossesse et arrivée d'un enfant » les mardis de 14h à 16h, sur inscription :

- en visioconférence les 19/01, 23/02, 16/03 et 06/07/2021
- à la Cites des Familles CAF de Bourgoin les 27/04/ et 15/06/2021
- au Centre Social Michel Colucci le 18/05/2021

Gratuit et accessible à tous.

Toutes les infos auprès de La Cité des Familles CAF de Bourgoin-Jallieu : 04 74 43 63 70

LE CENTRE SOCIAL, C'EST AUSSI...

- des animations durant les vacances scolaires (programme disponible à l'affichage et sur le site internet de la ville) ;
- votre portail famille ;
- des sorties toute l'année ;
- des temps forts (Quinzaine de la parentalité du 1er au juin 2021, avec la traditionnelle Fête des Familles...);
- la possibilité d'élaborer un séjour-familles avec le Référent Familles.

Lilôts, Lilôttés, venez prendre part à la vie du Centre Social, donner votre avis, co-construire des actions avec ses agents, en devenant membre du comité d'usagers (ouvert et accessible à tous).

Pour toute demande d'informations (inscriptions, tarifs...) :

Centre Social Michel Colucci
1 rue des Fouilleuses
38080 L'ISLE D'ABEAU
Tél. - 04 74 27 83 61

Ludothèque :
Arnaud TEGBAO
Mail - ludotheque@mairie-ida.com
Tél - 07 60 03 47 36

Si vous souhaitez recevoir toutes les actus du secteur adultes/familles (programme des animations, dates de début des inscriptions...), inscrivez-vous à la newsletter par mail : ludotheque@mairie-ida.com

Lieux où retrouver nos animations :

Centre Social Colucci - 1 rue des Fouilleuses.
Salle Pablo Picasso - Rue Marc Chagall.
GS15 «Les 3 Vallons» - Avenue de Chantalouette.
LCR Douillet - Boulevard de Fondbonnière.

id'a
L'ISLE D'ABEAU

LES ACTIVITÉS adultes / familles du Centre Social

Janvier à Juin 2021



La Cité
des familles



ASSOCIATION
CHROMOSOME
SURPRISE & CO

ATELIERS ADULTES

hors vacances scolaires, sur inscription

Atelier tricot solidaire mensuel

Les mardis, de 14h à 16h30, au Centre Social

Dans une ambiance conviviale venez tricoter pour une bonne cause.

Gratuit.

Atelier couture hebdomadaire

Les lundis, de 14h à 17h, au Centre Social

Accompagné d'une couturière professionnelle, venez réaliser votre projet couture.

Tarif selon quotient familial.

Atelier créatif mensuel

Un lundi par mois, de 9h15 à 11h45, au Centre Social

Venez créer un objet unique les 25/01, 22/02, 15/03, 26/04, 17/05 et 21/06/2021.

2€ l'atelier.

Atelier pâtisserie mensuel

Un vendredi par mois, de 9h à 12h, suivi d'un repas partagé, jusqu'à 14h, au Centre Social.

Accompagné d'une pâtissière professionnelle, venez réaliser des pâtisseries et ainsi découvrir et pratiquer des techniques à refaire chez soi.

Au programme :

22/01 - Macarons, 26/02 - Number cake,
26/03 - Royal au chocolat, 30/04 - À définir entre pâtisseries,
28/05 - Tarte aux fraises, 26/06 - Buffet de mignardises.

2€ l'atelier.

NOUVEAUTÉS

Atelier « Découvrir ses forces » bi-mensuel

Les mardis, de 19h30 à 21h30.

Objectifs pour les participants : prendre soin de soi pour trouver l'équilibre, à travers des outils de relaxation, lâcher-prise, en se questionnant sur son fonctionnement, développer ses compétences psychosociales, augmenter sa capacité d'adaptation face aux événements de la vie... et ce dès le 26/01/2021 et, les 23/02, 09/03, 23/03, 06/04,

04/05, 18/05, 01/06, 15/06 et 29/06/2021.

2€ l'atelier.

Action « Un temps de répit » bi-mensuelle

Les vendredis, de 9h à 12h.

Temps d'accueil destiné aux aidants vivant une situation de handicap ; un temps d'échange entre aidants et/ou un temps de prise en charge gratuite de l'aidé. En partenariat avec la Cité des Familles CAF de BOURGOIN, et l'association « chromosome surprise and co ».

À partir du 29/01/2021 et, les 05/03, 19/03, 02/04, 07/05, 21/05, 04/06 et 18/06.

Contact : Sandrine FRISON au 06 45 15 44 98 ou par mail info.chromosome.surprise@gmail.com.

Gratuit, sur inscription.

À VENIR

Stage « Gestes qui sauvent » parent-enfant, Conférence et ateliers destinés aux parents « Les émotions en famille » ...

Sur inscription.

SAM'DIT D'EN PARLER

De quoi s'agit-il ?

Un espace de discussion uniquement destiné aux parents, dans un cadre convivial, confidentiel et sans jugement. Animé par une psychologue et la référente familles du centre social.

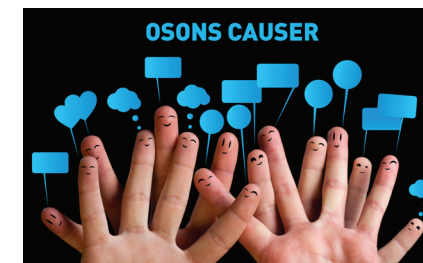
Gratuit et accessible à tous, sur inscription.

Une garde d'enfants par une animatrice est possible, sur inscription ! Nombre de places limité.

Quand ?

Le dernier samedi du mois, de 10h à 11h30.

6 dates à venir : 30/01, 27/02, 27/03, 24/04, 05/06 (dans le cadre de la Quinzaine de la Parentalité) et 26/06/2021.



Où ?

Au Centre Social Michel Colucci

1 rue des Fouilleuses - 38080 - L'Isle d'Abeau

ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS

hors vacances scolaires, sur inscription



Accueils gratuits des familles sur les quartiers. L'occasion de discuter, jouer, faire des activités ensemble !

Où et Quand ?

Pour toute la famille, les mercredis, de 15h à 18h.

Au GS 15 les 3 Vallons les :

➤ 13 et 27 janvier

➤ 24 février

➤ 10 et 24 mars

➤ 7 avril

➤ 5 et 19 mai

➤ 2, 16 et 30 juin

Salle Pablo PICASSO les :

➤ 6 et 20 janvier

➤ 3 février

➤ 3, 17, 31 mars

➤ 28 avril

➤ 26 mai

➤ 9 et 23 juin

Spécial 0-3 ans, tous les mardis, de 9h à 12h au LCR Douillet.