

## LA LUDOTHÈQUE

Venez jouer en famille, entre amis, à tout âge, dans des espaces dédiés aux jeux.

### Nouveauté :

Nouveaux horaires, sur inscriptions pour tous !

### Plus d'informations :

- par téléphone au 04 74 27 83 61  
(Standard - demander la ludothèque)
- par mails : - ategbao.colucci@mairie-ida.com  
- nthaller.colluci@mairie-ida.com  
- acallon.colucci@mairie-ida.com

## INFOS COLLECTIVES



La CAF de l'Isère et ses partenaires proposent une réunion d'information «**L'arrivée d'un enfant**» en visioconférence.

les **mardis 13 octobre, 17 novembre** et **15 décembre 2020**, de 14h à 16h.

Gratuit et accessible à tous.

Toutes les infos auprès de La Cité des Familles CAF de Bourgoin-Jallieu : 04 74 43 63 70

## LE CENTRE SOCIAL, C'EST AUSSI...

- des animations durant les vacances scolaires ;
- votre portail famille ;
- des sorties toute l'année ;
- des temps forts (**Journée Patrimoine architecture remarquable du 19 septembre, Semaine de l'Ecologie Urbaine du 19 au 23 septembre, Fête d'Halloween le 30 octobre, Semaine des familles du 07 au 12 décembre, Fête de Noël le 12 décembre...**) ;
- la possibilité d'élaborer un séjour-familles.

Lilôts, Lilôttés, venez prendre part à la vie du Centre Social, donner votre avis, co-construire des actions avec ses agents, en devenant membre du comité d'usagers.

Toutes les actions du Secteur Adultes/Familles se déroulent selon le protocole sanitaire en vigueur.

Pour toute demande d'informations :

Centre Social Michel Colucci  
1 rue des Fouilleuses  
38080 L'ISLE D'ABEAU  
Tél. - 04 74 27 83 61

Référente Familles :  
Adeline CALLON  
Mail - [acallon.colucci@mairie-ida.com](mailto:acallon.colucci@mairie-ida.com)  
Tél - 07 60 03 47 36

Si vous souhaitez recevoir toutes les actus du secteur adultes/familles, inscrivez-vous à la newsletter par mail :  
[acallon.colucci@mairie-ida.com](mailto:acallon.colucci@mairie-ida.com)

Lieux où retrouver nos animations :

Centre Social Colucci - 1 rue des Fouilleuses.  
Salle Pablo Picasso - Rue Marc Chagall.  
GS15 «Les 3 Vallons» - Avenue de Chantalouette.  
LCR Douillet - Boulevard de Fondbonnière.  
Jard'Isle Bien - Rue des Fouilleuses

**id'a**  
L'ISLE D'ABEAU

## LES ACTIVITÉS adultes / familles du Centre Social

Septembre - Décembre 2020



## ATELIERS ADULTES

hors vacances scolaires

### Atelier tricot solidaire

Les mardis, de 14h à 16h30, au Centre Social  
Dans une ambiance conviviale venez tricoter pour  
une bonne cause.

Reprise à partir du mardi 15 septembre 2020.

Accueil libre et gratuit.

### Atelier couture

Les lundis, de 14h à 17h, au Centre Social  
Accompagné d'une couturière professionnelle, venez  
réaliser votre projet couture.

Reprise à partir du lundi 5 octobre 2020.

Tarif selon quotient familial, sur inscription.

### Atelier créatif

Un lundi par mois, de 9h15 à 11h45, au Centre Social  
Venez créer un objet unique les 21/09, 12/10, 16/11 et  
7/12/2020.

2€ l'atelier, sur inscription.

### Atelier pâtisserie

Un vendredi par mois, de 9h à 12h, suivi d'un repas  
partagé, jusqu'à 14h, au Centre Social  
Accompagné d'une pâtissière professionnelle, venez  
réaliser des pâtisseries et ainsi découvrir et pratiquer  
des techniques à refaire chez soi.

Au programme :

25/09 - Paris-Brest façon Philippe CONTICINI,  
16/10 - Tarte au citron meringuée sur sablés bretons,  
13/11 - Pavlova aux fruits de saison,  
18/12 - Bûche de fin d'année.

2€ l'atelier, sur inscription.

## NOUVEAUTÉS

### Atelier sophrologie mensuel

Les mardis, de 19h30 à 21h30, au Centre social.

Venez développer votre conscience de façon à harmoniser  
votre corps et votre esprit, en chassant peurs, stress et  
tensions les 22/09, 03/11, 01/12/2020.

Tarif selon quotient familial, sur inscription

### Atelier Bien-être

Venez prendre du temps pour vous relaxer et vous  
recentrer sur vous-même en découvrant différentes  
pratiques favorisant le bien-être.

Dates et horaires à définir, en alternance avec l'atelier  
mensuel de sophrologie.

2€ l'atelier, sur inscription.

## À VENIR

- Stage de couture adulte en soirée.
- Stage «Gestes qui sauvent» parent-enfant le samedi  
de 9h à 12h, dès 10 ans.

...

## SAM'DIT D'EN PARLER

### De quoi s'agit-il ?

Un espace de discussion uniquement destiné aux  
parents, dans un cadre convivial, confidentiel et sans  
jugement.

Animé par une psychologue et la référente familles du  
centre social.

Gratuit et accessible à tous.

Une garde d'enfants par une animatrice est possible, sur  
inscription ! Nombre de places limité.

### Quand ?

Le dernier samedi du mois, de 10h à 11h30.

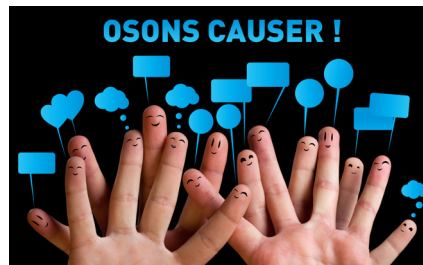
4 dates à venir :

- 26 septembre
- 31 octobre
- 28 novembre
- 12 décembre

### Où ?

Au Centre Social

1 rue des Fouilleuses - L'Isle d'Abeau



## ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS

Accueils libres et gratuits des familles sur les quartiers.  
L'occasion de discuter, jouer, faire des activités  
ensemble !

### Où et Quand ?

Les mercredis, de 15h à 17h30.

Au GS 15 les 3 Vallons les :

- 16 septembre
- 14 octobre
- 11 et 25 novembre
- 9 décembre

Salle Pablo PICASSO les :

- 7 octobre
- 4 et 18 novembre
- 2 et 16 décembre

Au Jard'Isle Bien le :

- 23 septembre

Les jeudis, de 9h15 à 11h30, sur inscription  
(inscriptions et annulations avant le jeudi même, 8h30).

Au LCR Douillet les :

- 17 septembre
- 15 octobre
- 12 et 26 novembre
- 10 décembre