

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-11	lun. 12 mars	Salade de pâtes	T	P	T			T	T					P	P		
		Salade de riz													P	P	
		Cordon Bleu de Volaille	P	P					T					T			
		Poisson Meunière	P	P			T	P	P		T		T				
		Jeunes Carottes au Jus	T	P			T	T					P				
		Bûchette mélangée	P	P													
		Tomme Blanche	P														
		Fruit Bio															
	mar. 13 mars		Carottes Râpées											T			
			Salade Verte														
			Quenelles aux olives	T	P	T			P	T							
			Sauté de Veau aux olives	T	P	T		T	P	T				P			
			Blé BIO		P			T									
			Coulommiers	P													
			Fromage frais fondu Fraidou	P													
		Compote de pommes coings															
		Compote Pomme Banane															
	jeu. 15 mars		Céleri Rémoulade						P						P	P	
			Salade d'endives nature														
			Omelette BIO	P					P								
			Petits Pois à la Barigoule	T	P			T	P					P		P	
			Fourme d'Ambert	P													
			Petit Suisse Aromatisé	P													
			Gâteau au Yaourt Maison	P	P	T		T	P								T
	ven. 16 mars		Beignets d'oignons														
			Samoussa au poulet														
			Merguez à l'Oriental (VBF)	T	P			T	P					P		P	
			Steak végétal	T	P			T	T					T	T	P	
		Semoule et Légumes Couscous		P									P				
		Carré Frais BIO	P														
		Fromage Blanc Battu 20% mg	P														
	Salade d'agrumes à la menthe																

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service