

[education@mairie-ida.com](mailto:education@mairie-ida.com)

| Semaine                     | Date          | Plat                              | Lait | Céréales contenant du gluten | Fruits à coques | Arachides | Soja | Oeufs | Poissons | Crustacés | Mollusques | Sésames | Céleri | Moutarde | Sulfites | Lupin |  |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------------|------|------------------------------|-----------------|-----------|------|-------|----------|-----------|------------|---------|--------|----------|----------|-------|--|
| 2018-03                     | lun. 15 janv. | Céleri Rémoulade                  |      |                              |                 |           |      | P     |          |           |            |         |        | P        | P        |       |  |
|                             |               | Pamplemousse rosé                 |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Filet de Poisson sauce Provençale | T    | P                            |                 |           |      | T     | T        | P         | T          | T       |        | T        |          |       |  |
|                             |               | Roti de Boeuf Braisé VBF          | T    | P                            |                 |           |      | T     | T        |           |            |         |        | T        |          |       |  |
|                             |               | Blé à la tomate                   |      | P                            |                 |           |      |       | P        |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Faisselle                         | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Yaourt Aromatisé                  | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             | Fruit Bio     |                                   |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             | mar. 16 janv  | Chou Rouge en Salade              |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          | P        | P     |  |
|                             |               | Salade Coleslaw                   |      |                              |                 |           |      |       | P        |           |            |         |        | T        | P        | P     |  |
|                             |               | Filet de Poisson sauce Crème      | T    | T                            |                 |           |      | T     | T        | P         | T          | T       |        | T        |          |       |  |
|                             |               | Purée de courges BIO              | T    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          | T     |  |
|                             |               | Samos                             | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Tomme des Pyrénées                | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             | jeu. 18 janv. | Beignet au chocolat               | P    | P                            | P               |           |      | P     | P        |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Carottes râpées à l'orange        |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        | T        |          |       |  |
|                             |               | Salade d'endives nature           |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Filet de poisson sauce paprika    | T    | P                            |                 |           |      | T     | T        | P         | T          | T       |        | P        |          | P     |  |
|                             |               | Sauté de Volaille au Paprika      |      | P                            |                 |           |      | P     | P        |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Potatoes                          |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Camembert                         | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Chanteneige                       | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Crème Dessert Bio                 | P    |                              |                 |           |      | T     |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             |               | Liégeois Vanille                  | P    |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
|                             | ven. 19 janv. | Salade de Boulghour               | T    | P                            | T               |           |      |       |          | T         |            |         |        |          | P        | P     |  |
|                             |               | Salade de Pommes de Terre         |      |                              |                 |           |      |       | P        |           |            |         |        | T        | P        | P     |  |
|                             |               | Oeufs BIO à la béchamel           |      |                              |                 |           |      |       | P        |           |            |         |        |          |          |       |  |
| Epinards Hachés et Croûtons |               | P                                 | P    | T                            |                 |           | T    | T     |          |           |            | T       | T      |          |          | T     |  |
| Plateau de Fromages n°2     |               | P                                 |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |
| Fruit                       |               |                                   |      |                              |                 |           |      |       |          |           |            |         |        |          |          |       |  |

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service