

[education@mairie-ida.com](mailto:education@mairie-ida.com)

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2018-12	lun. 19 mars	Carottes Râpées Bio											T					
		Chou Rouge en Salade													P	P		
		Filet de Colin sauce Oseille	P	T	T			T	T	P	T	T		T			T	
		Pommes de terre persillées																
		Morbier	P															
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P															
		Compote de Poires (Ind)																
		Compote Pomme Banane																
	mar. 20 mars	Concombre en Salade																
		Salade verte BIO												T				
		Chili Con Carne (VBF)	T	P				T	P					T				
		Tortellini ricotta épinards sauce verte	P	P				T	P					T				
		Tortilla chips		P				P										
		Samos	P															
		Yaourt Aromatisé	P															
		Crème au Caramel	P															
	jeu. 22 mars	Liégeois Vanille	P															
		CLUB Pêcheur	P							P								
		Chips (sachet individuel)	T	T							T				T			
		Yaourt à Boire	P															
		Compote de pommes (gourde)																
		Eau 50 cl																
		ven. 23 mars	Potage Velouté maison de Légumes	P	T				T	T					P		P	
			Jambon Blanc PG	T	T				T									
	Steak végétal		T	P				T	T					T	T	P		
	Coquillettes et Râpé		P	P					T									
	Bûche du pilat		P	P														
	Petit Suisse Nature 20%		P															
Fruit Bio																		

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service