

[education@mairie-ida.com](mailto:education@mairie-ida.com)

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2017-47	lun. 20 nov.	Cake au Potiron Maison	P	P				P					T					
		Filet de poisson Pané et Citron	T	P			T	T	P		T			T				
		Gratin de blettes / pommes de terre	P	T	T		T	T						T			T	
		Petit Suisse Sucré	P															
		Yaourt Aromatisé	P															
			Fruit Bio															
	mar. 21 nov.	Chou Blanc Mayonnaise							P						P	P		
		Chou rouge aux pommes													P	P		
		Filet de Colin Sauce Nantua	P	P				T	T	P	P	P		P				
		Haut de cuisse de poulet au jus	P	P				T	P						T	P		
		Blé BIO		P				T										
		Plateau de Fromages n°4	P															
		Compote de Poires (Ind)																
			Compote de Pommes Individuelle															
	jeu. 23 nov.	Salade de Boulghour			P										P	P		
		Salade de Pâtes Bio			P										P	P		
		Blanquette de Poisson	P	P	T			T	T	P				P		P	T	
		Blanquette de Veau	T	P					P					P		T		
		Carottes Vichy	P											T				
		Gouda	P															
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P															
			Fruit															
	ven. 24 nov.	Champignons à la Grecque												P				
		Poireaux Vinaigrette													P	P		
		Quenelles Sauce Aurore	P	P	T			T	P	T							T	
		Rôti de porc froid et ketchup																
		Haricots Beurre Persillés	T	T				T	T					T				
		Faisselle	P															
		Fromage blanc BIO (indu)	P															
		Tarte au Citron	P	P					P									
		Tarte au Flan	P	P	T	T		P										

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service