

education@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2018-10	lun. 05 mars	Crêpe au Fromage	P	P				P	T	T	T		T	T				
		Salade de pâtes	T	P	T				T	T					P	P		
		Omelette aux Fines Herbes	P						P									
		Rôti de Porc Froid et Mayonnaise							P						P	P		
		Haricots Verts BIO à l'Ail	T	T				T	T					T				
		Petit Suisse Nature 20%	P															
		Yaourt Nature	P															
	Fruit																	
	mar. 06 mars	Céleri Rémoulade							P					P	P	P		
		Salade coleslaw BIO													P	P		
		Filet de poisson sauce julienne	T	P				T	T	P	T	T		T				
		Tortis		P					T									
		Tomme de Savoie	P															
		Vache picon	P															
		Liégeois Chocolat	P					T										
	Liégeois Vanille	P																
	jeu. 08 mars	Carottes Râpées												T				
		Salade de Saison																
		Choucroute Alsacienne	P	P				P										
		Choucroute de poisson								P	T	T						
		Camembert	P															
		P'tit Cottentin Nature	P															
		Compote de Pommes Bio (ind)																
		Compote Pomme Framboise (ind)																
		ven. 09 mars	Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne													P	P	
			Poireaux Vinaigrette													P	P	
	Sauté de boeuf VBF au paprika			P					P									
	Steak végétal		T	P				T	T					T	T	P		
	Frites																	
	Fromage blanc BIO (indu)		P															
Petit Suisse Aromatisé	P																	
Fruit																		

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service