

[education@mairie-ida.com](mailto:education@mairie-ida.com)

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2018-17	lun. 23 avr.	Betteraves BIO en Salade												P	T		
		Salade d'haricots beurre	T	T			T	T					T	P	P		
		Macaroni BIO à la carbonara	P	P				P	P					T			
		Pâtes au thon et sauce tomate	T	P				T	T	P				T			
		Fromage blanc BIO (indu)	P														
		Yaourt Nature	P														
			Fruit Bio														
	mar. 24 avr.	Concombre à la Menthe															
		Tomate en Salade	T	T				T	T					T	P	P	
		Filet de Poulet Rôti au Jus	T	P				T	P					T			
		Steak végétal	T	P				T	T					T	T	P	
		Petits Pois au Jus	T	P				T	P					T			
		Bleu	P														
			Vache picon	P													
			Gâteau maison BIO au yaourt	P	P				T								
	jeu. 26 avr.	Salade de pâtes	T	P	T			T	T	T				T	P	P	
		Taboulé BIO		P													
		Filet de poisson au pesto	T	P				T	T	P	T	T	T				
		Gratin de Brocolis et Choux Fleurs	P	T	T			T	T	P				T			T
		Camembert	P														
		Fromage frais fondu Fraidou	P														
			Fruit														
	ven. 27 avr.	Carottes Râpées Bio												T			
		Salade Verte															
		Omelette	P						P								
		Roti de Boeuf Braisé VBF aux Oignons	T	P				T	T					P		P	
		Purée de Pommes de Terre	P	T	T			T	T							P	T
Cantafras		P															
Gouda		P															
Flan Chocolat		P															
Flan Vanille Nappé Caramel	P																

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service