

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2017-38	lun. 18 sept.	Crêpe au Fromage	P	P				P	T	T	T		T	T				
		Filet de Poisson Froid Mayonnaise						P	P	T	T			P	P			
		Ratatouille		P														
			Fromage frais fondu Fraidou	P														
	mar. 19 sept.	Salade Américaine (tomate, épis de maïs, cornichons)														T		
		Paupiette de Saumon sauce safranée	P	P	T			P	P	P								T
		Muffin au chocolat	P	P	T			P	P									
	jeu. 21 sept.	Carottes Râpées												T				
		Aiguillettes de poulet au romarin	T	P				T	P					P				
		Quenelles Sauce Tomate		P					P							P		
		Gratin de chou fleur BIO	P	T	T			T	T									T
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P															
	ven. 22 sept.	Salade verte BIO												T				
		Omelette	P						P									
		Palette de Porc à la Dijonnaise	P	P				T	P					T	P	P		
		Paupiette de Veau à la Moutarde	P	P				P	P					T	P	P		
Purée de Pommes de Terre		P	T	T			T	T							P	T		

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-39	lun. 25 sept.	Paupiette de Poisson sauce Citron	P	P			P	P	P	P			P		P		
		Paupiette de Veau au Jus	T	P			P	T					P				
		Lentilles mijotées aux oignons	T	P				T	T					T			
		Fromage Fondu Le Carré	P						P								
		Mousse au Chocolat	P					T									
	mar. 26 sept.	Salade de Blé à l' Orientale			P										P	P	
		Cordon Bleu de Volaille	P	P					T					T			
		Poisson Pané	T	P				T	T	P		T					
		Gratin de Brocolis	P	P	T			T	T								T
		Brique de Vache BIO	P														
	jeu. 28 sept.	Macédoine Mayonnaise							P						P	P	
		Filet de Colin sauce Oseille	P	T	T			T	T	P	T	T		T			T
		Purée de Pommes de terre BIO	P													T	
		ven. 29 sept.	Roti de Boeuf braisé VBF sauce niçoise						P					P		P	
		Petits Pois au Jus BIO							P				T				
		Pavé Frais	P														
	Gâteau à l'Ananas Maison	P	P	T			T	P								T	

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-40	lun. 02 oct.	Salade de Choux Fleur vinaigrette												P	P		
		Fromage Blanc Battu 20% mg	P														
	mar. 03 oct.	Salade de Pâtes Bio		P											P	P	
		Omelette BIO	P						P								
		Epinards BIO et croûtons	P	P	T		T	T				T					T
		Emmental BIO	P														
	jeu. 05 oct.	Salade coleslaw BIO													P	P	
		Escalope Viennoise	T	P			T	T						T			
		Poisson Pané	T	P			T	T		P		T					
		Ratatouille		P													
	ven. 06 oct.	Gâteau aux pépites de chocolat Maison	P	P	T		T	P									T
		Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne													P	P	
		Quenelles en Gratin	P	P	T		T	P									T
		Sauté de Veau Marengo	T	P			T	P						T		P	
Semoule			P														

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-41	lun. 09 oct.	Filet de Poisson Froid Mayonnaise						P	P	T	T			P	P		
		Jambon Blanc et Cornichons PG	T	T			T							P	P		
		Jambon de Volaille		P					P							T	
	mar. 10 oct.	Radis croc'sel												T			
		Nuggets de Poisson	P	P						P	P				P		
		Purée de pommes de terre et betteraves	P													P	
	jeu. 12 oct.	Munster	P														
		Cake maison à la fourme	P	P					P								
		Filet de colin sauce citron		P						P	T	T					
	ven. 13 oct.	Paupiette de veau aux pruneaux	P	P				P	T					T			
		Salade de céleri aux pommes et graines de sésame											P		P	P	
		Filet de poisson au pesto	P	P	T			T	T	P	T	T	T		T		T

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-42	lun. 16 oct.	Brandade de Poisson Maison	P	T	T		T	T	P				T		P	T	
		Mimolette	P														
		Crème au Caramel	P														
	mar. 17 oct.	Filet de poisson sauce paprika	T	P			T	T	P	T	T		P		P		
		P'tit Cottentin Nature	P														
	jeu. 19 oct.	Farfalles au Saumon	P	P	T		T	T	P				T	P	P	T	
		Macaroni à la Carbonara de Volaille et râpé	P	P	T		P	T									T
		Macaroni à la Carbonara et râpé	P	P			P	T									
		Camembert	P														
	ven. 20 oct.	Petits Pois au Jus		P				P									

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service