

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin		
2017-36	lun. 04 sept.	Carottes Râpées Bio																
		Lasagnes à la Bolognaise (VBF)	P	P				P										
		Lasagnes au Saumon	P	P					P	P								
		Gouda	P															
		Compote Pomme Framboise (ind)																
	mar. 05 sept.	Salade de Blé à l' Orientale			P										P	P		
		Filet de Colin sauce Niçoise	T	P				T	T	P				P		P		
		Rôti de Volaille aux Herbes	T	P				T	P					P				
		Epinards BIO et croûtons	P	P	T			T	T				T					T
		P'tit Cottentin Nature	P															
	jeu. 07 sept.	Fruit																
		Concombre BIO à la Menthe													P	P		
		Omelette au coulis de tomate	P						P									
		Sauté de Porc au Jus	T	P				T	T					P		P		
		Sauté de Volaille au Jus		P				P	P					P		P		
		Purée de Pommes de Terre	P	T	T			T	T							P	T	
		Vache picon	P															
		Flan Vanille Nappé Caramel	P															
	ven. 08 sept.	Taboulé maison		P														
		Calamar à la romaine	T	P					T	T		P						
Poêlée de courgettes fraîches persillées																		
Fromage Blanc Battu 20% mg		P																
Fruit Bio																		

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire.
Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-37	lun. 11 sept.	Salade de pâtes		P				T						P	P		
		Filet de Colin sauce Oseille	P	T	T		T	T	P	T	T		T				T
		Sauté de Boeuf VBF façon Bourguignon	T	P				T	T					T		P	
		Carottes sautées aux oignons															
		Tartare Ail et Fines Herbes	P		T	P											
		Fruit Bio															
	mar. 12 sept.	Melon (HO)															
		Boulettes d'agneau sauce aigre douce	P	P				P	P							P	
		Quenelles en Gratin	P	P	T			T	P								T
		Bouloghour et piperade		P													
		Fromage blanc BIO (indu)	P														
	Cocktail de fruits (ind)																
	jeu. 14 sept.	Tomate BIO au basilic															
		Chipolatas au Jus	T	P				T	T					P		P	
		Filet de colin sauce Crème	P	T				T	T	P	T	T		T			
		Saucisse de Volaille	T	P				T	T					T			
		Lentilles mijotées aux oignons	T	P				T	T					T			
		Petit Suisse Aromatisé	P														
		Glace															
	ven. 15 sept.	Salade de pomme de terre BIO							P					T	P	P	
		Quenelles BIO en Gratin	P	P					P	T							
		Haricots Verts Bio Persillés															
		Camembert BIO	P														
		Fruit Bio															

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service

IDA 11 Peupleraie (6)

cquinzio.edu@mairie-ida.com

Semaine	Date	Plat	Lait	Céréales contenant du gluten	Fruits à coques	Arachides	Soja	Oeufs	Poissons	Crustacés	Mollusques	Sésames	Céleri	Moutarde	Sulfites	Lupin	
2017-38	lun. 18 sept.	Filet de colin sauce citron		P					P	T	T						
		Ratatouille	T	P			T	T					T				
		Fromage frais fondu Fraidou	P														
		Fruit Bio															
	mar. 19 sept.	Paupiette de Saumon sauce safranée	P	P	T			P	P	P							T
		Steak haché sauce burger															
		Potatoes															
		Yaourt BIO à la vanille	P														
	jeu. 21 sept.	Muffin au chocolat	P	P	T			P	P								
		Aiguillettes de poulet au romarin	T	P				T	P					P			
		Quenelles Sauce Tomate		P					P							P	
		Gratin de chou fleur BIO	P	T	T			T	T								T
		P'tit Cottentin Ail et Fine Herbes	P														
	ven. 22 sept.	Liégeois Vanille															
		Omelette	P						P								
		Palette de Porc à la Dijonnaise	P	P				T	P					T	P	P	
		Paupiette de Veau à la Moutarde	P	P				P	P					T	P	P	
		Purée de Pois Cassés	P	T				T	T					T		P	
		Plateau de Fromages n°1															
		Compote de Pommes Abricot (i)															

P: Incorporation volontaire dans les plats

T: Incorporation sous forme de traces dans les ingrédients d'un plat



Les recettes sont élaborées dans une cuisine utilisant des ingrédients allergènes à déclaration obligatoire. Des contaminations peuvent potentiellement avoir lieu au cours de la préparation et du service