



Equipe:  
Adeline, Arnaud, Mina, Nadine

# Vacances Décembre 2020

	Lundi 28 décembre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 décembre	Jeudi 31 décembre
MATIN	Ludothèque 9h30 - 12h centre social	Animation Jeux spécial Hiver 10h - 12h centre social	Balade animée «cherche et trouve les petits animaux de la forêt » 10h et 11H Départ GS15 Les 3 Vallons	Ludothèque 9h - 12h centre social
APRES MIDI	Ludothèque 15h30 - 18h centre social - Atelier pâtisserie «Ma maison en pain d'épices» 14H et 16H Centre social	Ludothèque 15h30 - 18h centre social - Grand Jeu «La boîte à vœux» 15h et 16H LCR Douillet	Ludothèque 14h30 - 18h centre social	<b>JOYEUSES FETES</b>  RDV en 2021

## A NOTER

- Animations **gratuites, sur inscription**. Nombre de places limité.  
Inscriptions possibles par mail à [ludotheque@mairie-ida.com](mailto:ludotheque@mairie-ida.com), par téléphone au 04 74 27 83 61 ou 07 60 03 47 36 (appel ou SMS), ou directement sur place.
- **Pour venir jouer à la ludothèque et/ou emprunter des jeux, adhésion** obligatoire et inscription sur un créneau. Plus d'informations: [ludotheque@mairie-ida.com](mailto:ludotheque@mairie-ida.com).
- **Enfants obligatoirement accompagnés** d'un parent ou d'un adulte responsable.
- Ludothèque réservée aux Accueils de Loisirs du centre social le mercredi matin.

## A VENIR

### POUR LES FAMILLES

#### Animation parent-enfant spécial 0-3 ans

Tous les mardis 9H,10H,11H au LCR Douillet (Fondbonnière)

#### Animation parent-enfant pour tous

Tous les mercredis 15H,16H ou 17H

Salle Picasso: 06/01, 20/01, 03/02 .

GS15 Les 3 Vallons: 13/01, 27/01

**Action « Sam'dit d'en parler » le samedi 30/01:** Temps de discussion destiné aux parents. Garde d'enfants possible.

Possibilité de co-construire un **séjour familles** ensemble. + d'infos: 07 60 03 47 36.

### POUR TOUS

**Des nouveautés pour prendre soin de vous** (hors vacances scolaires)

**Atelier " Découvrir ses forces " adultes** bi-mensuel les mardis de 19h30 à 21h30, en remplacement de la sophrologie.

Objectifs pour les participants: **prendre soin de soi** en se questionnant sur son fonctionnement, développer ses compétences psychosociales, augmenter sa capacité d'adaptation face aux événements de la vie, **trouver l'équilibre, à travers d'outils de relaxation, lâcher-prise...**

**À partir du 12/01/21.** Sur inscription au Centre Social Colucci, Tarif : 2€ l'atelier

**Action « Un temps de répit »** bi-mensuelle **les vendredis de 9H à 12H:** temps d'accueil destiné aux aidants **vivant une situation de handicap**; un temps d'échange entre aidants et/ou un temps de prise en charge gratuite de l'aidé.

**A partir du 15/01/21.** Gratuit. Sur inscriptions auprès de Sandrine FRISON: 06 45 15 44 98/info.chromosome.surprise@gmail.com.

**Reprise des ateliers adultes:** créatif, tricot, couture, pâtisserie.

Sorties familles, stages, temps fort, Quinzaine de la parentalité ...

Si vous souhaitez recevoir la newsletter du secteur adultes/familles du centre social, envoyez votre demande à [ludotheque@mairie-ida.com](mailto:ludotheque@mairie-ida.com).